

Brigitte Hubmann

- Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Weiterbildung in Tanztherapie nach Trauma, Diagnose Krebs, bei Trauer und bei Menschen mit Behinderung

Preise:

Einzel: EURO 65,-/60 Minuten
Gruppe: nach Teilnehmerzahl auf Anfrage
soziales Honorar auf Anfrage

Kontakt:

Praxis und Arbeitsraum
Am Stadtplatz 21
D-83278 Traunstein

Studio Equilibrium
Erzgiesserei strasse 48
D-80335 München

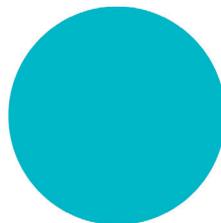


Mobil: +49 (0)172/8347162 oder
Festnetz: +49 (0) 8669/7893255
contact@brigitthubmann.com
www.brigittehubmann.com

kreativ &
individuell

Brigitte Hubmann

Tanztherapie für Frauen
nach der Diagnose Krebs



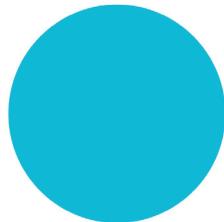
Wenn der Körper tanzt geht die Seele auf Reisen

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen der Mensch und seine positive Lebensgestaltung.

Kreative Therapien, wie die Tanztherapie, besitzen einen anerkannten Stellenwert in der onkologischen Supportivmedizin.

Integrale Tanz- und Ausdruckstherapie

Krisen bewältigen
Gesundheit fördern
Stress reduzieren
.....neue Wege finden



Tanztherapie

Die Diagnose Krebs hat für viele Frauen eine existenzielle Auswirkung. Sie ist erst mal ein Schock, stellt das Leben auf den Kopf und für viele betroffene Frauen wird das Vertrauen in den eigenen Körper erschüttert.

Gleichzeitig spüren die Frauen oftmals ein Bedürfnis nach Wandel, verbunden mit dem Wunsch das Leben neu zu gestalten, neue Ziele und Aktivitäten zu suchen, die wieder Spaß, Freude und Entspannung ermöglichen.

Ich sehe es als meine Aufgabe, Sie auf diesem Weg vielseitig zu begleiten und zu unterstützen. Tanz und Bewegung helfen wieder mehr mit der Sinnlichkeit Ihres Körpers in Kontakt zu kommen, sowie Lebensfreude, Erlebnis- und Ausdrucksfähigkeit aufzubauen. Begleitende Gespräche und ressourcenorientierte Forschungsprozesse, die an den vorhandenen Stärken ansetzen, eröffnen neue Perspektiven und Inspirationen für eine positive Lebensgestaltung.

Tanzen und Bewegung haben mit Freude und Lebendigkeit zu tun.