

WORKSHOP

# LEBENDIGES COACHING

Alles FERTIGE wird bestaunt, alles WERDENDE unterschätzt.

Friedrich Nietzsche



**Simone Kreuzer**

kreuzer consulting

Trainerin für Marketing, Kommunikation  
und Persönlichkeitsentwicklung



kreuzer consulting



**Brigitte Hubmann**

Integrale Tanz- und  
Ausdruckstherapeutin

körperorientiertes Coaching

S T A D T P L A T Z 2 1 · I I . O G · D - 8 3 2 7 8 T R A U N S T E I N

# VISIONEN & ZIELE

2tägiger Workshop

Worauf habe ich Lust und was begeistert mich privat und beruflich?

Welche alten Muster dürfen sich verabschieden, damit Raum für Neues entsteht?

Folge ich zunehmend der Stimme meines Herzens oder tue ich Dinge die ich eigentlich nicht will?

# FÜHREN & LOSLASSEN

1tägiger Workshop

Wie erlebe ich mich in der Führungsrolle?

Kann ich auch loslassen und mich vertrauensvoll im Lebensfluss bewegen?

Mit welchen Kraftquellen kann ich mich verbinden?

# PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

2 tägiger Workshop

Mit welcher Klarheit gehe ich durchs Leben?

Bin ich verbunden mit meinem Wesen, meiner Wahrheit, meinen Stärken

und Schwächen? Wie definiere ich meine Werte? Wie nimmt mich meine Umwelt wahr in meiner emotionalen Intelligenz und Kommunikation?

Weitere Informationen sowie Termine & Preise auf Anfrage.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre  
Simone Kreuzer & Brigitte Hubmann

Kontaktdaten:

Brigitte Hubmann

mobil: +49 (0) 172-8347162

contact@brigittehubmann.com

www.brigittehubmann.com

Simone Kreuzer

mobil: 0176/23576050, mail@kreuzer-consulting.de